

**Přednášky a semináře**

**Prodej kosmetiky a EO Nobilis Tilia**

**Aktuální a podrobné informace  
najdete na adrese**

**[www.centrum-eset.cz](http://www.centrum-eset.cz)**



## **Centrum relaxace a celostní péče ESET**

**Nabízíme Vám** celostní péči a podporu, naslouchání a harmonizaci v oblasti těla, duše a ducha. Tyto části jsou navzájem propojené a neoddělitelné. Jsme-li s nimi v kontaktu a harmonii, jsme zdraví. Cítíte-li nepohodu, jste-li unavení, bolaví na těle či duchu, jakkoli nespokojení, ve stresu či se jen chcete nechat hýčkat – jsme tu právě pro Vás! Můžete si vybrat z řady masáží a terapií právě tu, která je Vám blízká, nebo Vás nejvíce osloví. Nabízíme též poradenství v oblasti stravování, zdravého životního stylu a osobního rozvoje a v neposlední řadě též ZTV-zdravotní cvičení.

### **MASÁŽE:**

- Aromaterapeutická celostní
- Medová detoxikační
- Breussova masáž – uvolnění páteře a obratlů
- Tuina – čínská masáž
- Champi - indická masáž hlavy
- Masáž lávovými kameny
- Baňkování
- Reflexní masáže

## TERAPIE:

**SHIATSU** je japonská tradiční metoda prováděná na futonu Tlakem prstů, dlaní či chodidel, rotacemi kloubů a protahováním pomáhá navodit hlubokou relaxaci a harmonii organismu, energetickou rovnováhu a povzbudit regenerační a samoozdravné schopnosti a také napomáhá procesu osobního rozvoje. Vhodná i v těhotenství.

**SHINTAI** – práce s pávní a páteří, jemné korekce vychýlených obratlů a pánevních kostí, korekce nestejně dlouhých končetin.

### KRANIOSAKRÁLNÍ TERAPIE (CST)

Jemná neinvazivní manuální technika, která pracuje na celém těle, dominantně na kosti křížové a hlavě. Působí při jakýchkoli potížích, od bolestí hlavy, zad, páteře, stavby po úrazech, trávicích potížích, přes stres, chronickou únavu až po hlubokou práci s vlastní esencí a potenciálem.

**AROMATERAPIE** – využití EO při masáží, podpora vůní, míchání směsí na domácí užití do koupelí, k potírání, použití v kosmetice.

**PRŮVODCE UZDRAVOVÁNÍM (HEALING)** – práce s čakrami, aurou (energetickým obalem) i fyzickým tělem, s kameny, platónskými tělesy, ladičkami (fonoforéza)

...

**KRYSTALOTERAPIE** – přikládání polodrahokamů a kamenů na tělo i do aury (energet. obalu člověka).

**KINEZIOLOGIE** - naše tělesné zdraví je závislé na našich duševních procesech. I bolení zad, hlavy, či v kříži může mít psychosomatický základ, podobně jako její má vředová choroba žaludku, srdeční infarkt, sexuální poruchy, vady řeči, potíže s učením, čtením, psaním, počítáním a další. U těchto potíží a nemocí nám může kineziologie pomoci. Tato metoda pomáhá k rozvoji harmonického života, osobnímu rozvoji a k nastolení samoléčebného procesu organismu.

**KOSMETIKA** – veškeré kosmetické služby, kosmetická masáž, vše s přírodní kosmetikou české firmy Nobilis Tilia. Možnost propojení kosmetiky a reflexní terapie na chodidlech nebo ošetření energií Reiki.

**LÉČIVÉ ENERGIE** – používáme Reiki, Isis Reiki, Shamballu, Rasheebu.

**ZTV – zdravotní cvičení.** Individuální i skupinové cvičení (max. 4 osoby) zaměřené na páteř a prevenci bolestí zad, korekce svalové dysbalance, cviky Makko-ho, relaxace atp.



## Tým Centra Eset

**Soňa Karausová ( 737 815 879**

(kraniosakrální terapie, shiatsu, shintai, průvodce uzdravováním, aroma masáže, baňky, ZTV, Rasheeba, Shamballa, Reiki)

**Zoja Perglerová ( 607 769 680**

(Shiatsu, shintai, průvodce uzdravováním, kraniosakrální terapie, aroma masáže, indická masáž hlavy, Breussova masáž, Rasheeba, Shamballa, Reiki)

**Ilona Polívková ( 731 165 558**

(kosmetika, Reiki, reflexní masáž, medová masáž)

**Pavla Mališová ( 603 741 695**

(lávové kameny, indická masáž hlavy, tuina-čínská masáž)

**Lenka Dušková - konzultant externí spolupráce (kontakt na ostatní telefony)**

(kineziologie)

**Adresa: Josefa Hory 1399 Kladno**

2. patro

Zastávka MHD č.5 („J.Hory“)

8 minut pěšky od autobusového nádraží

[www.centrum-eset.cz](http://www.centrum-eset.cz)

email: [info@centrum-eset.cz](mailto:info@centrum-eset.cz)